

## 什么是探视或亲职时间？

探视（会面）或亲职时间是法院关于子女如何与每位父母相处的时间安排的命令，目的是符合子女的最佳利益。

如需了解子女监护的信息，请参阅：

- 子女监护信息表——建议式咨询（表格 [FL-313-INFO](#)）。
- 子女监护信息表——子女监护调解（表格 [FL-314-INFO](#)）。

## 四种命令类型：

### ① 预定式探视

这种命令规定了子女与每位父母相处的固定日期和时间。日程可以包括节假日、特殊场合、假期以及家庭其他重要日期。

### ② 合理探视

这是开放式命令，允许父母自行制定计划。如果父母关系融洽、能够灵活调整并且良好沟通，这种方式便可行。一般而言，涉及家庭暴力的案件不适合采用这种安排。

### ③ 监督式探视

当存在安全方面的顾虑时，法官会下达这种命令。父母探视子女期间，需要有一位中立的第三方在场观察并聆听。该第三方可以是专业人员，也可以是非专业人员。

#### 专业人员

专业人员（或“监督员”）是接受过专项培训并通过背景审查的人。专业人员会收取费用。他们也是法定报告人，这意味着他们必须向当地儿童福利部门（通常称为“CPS”）报告疑似的虐待儿童情况。您当地的法院可能有当地此类专业人员的名单。

#### 非专业人员

非专业人员通常是朋友或家庭成员，不收费且未受过专项培训，但仍必须将安全放在首位，遵守法官的命令，并在需要时能够结束探视以保护孩子。

如需更多有关监督式探视的信息，请访问

[selfhelp.courts.ca.gov/guide-supervised-visitation](http://selfhelp.courts.ca.gov/guide-supervised-visitation)。

### ④ 禁止探视

如果即便在监督下与某位父母的会面也不安全，法院可能下达禁止探视的命令。

## 什么是虚拟探视？

加利福尼亚州法律将“虚拟探视”定义为在亲职计划或监护命令中，使用视听电子通信工具为父母与子女提供联系。父母和子女必须使用能够看见并听见彼此的电子通信方式（例如 Zoom、FaceTime 或 WhatsApp）。

- 虚拟探视可能需要在探视期间能够使用互联网，以有监督或无监督的形式进行。

- 如需更多有关虚拟探视的信息，请访问：

[selfhelp.courts.ca.gov/child-custody/virtual-visitation](http://selfhelp.courts.ca.gov/child-custody/virtual-visitation)。

## 我们适合虚拟探视吗？

如果存在安全顾虑，或另一位父母的住所与子女相距较远，虚拟探视或许是个不错的方式。如果另一位父母很久没有见到子女，虚拟探视也会是个好办法。

但并非所有案件都适合虚拟探视（无论有无监督）。子女的年龄可能是一个因素。年幼的子女可能无法长时间进行虚拟探视。如果虚拟探视被纳入法院批准的亲职计划，或者是您的监督式探视的一部分，那么您可以借助第 2 页的工作表来规划虚拟探视。

## 有无探视期间子女接送事项的规定？

您可以请求法院下达不需要与另一位父母见面的探视命令，例如由另一位父母到学校或托儿所接子女。或者，您也可以申请监督式交接。监督式交接由一名中立的第三方协助把子女移交给另一位父母，这样您就不必与对方见面。

当您申请探视命令时，请详细说明：

- 具体的时间安排；
- 探视频率；
- 每次探视前后由谁负责接送子女。



## 如何向法院申请这些命令？

- 如果您已经有家庭法案件，可以填写《命令申请》（表格 [FL-300](#)）并在立案的同一法院提交，来申请子女监护、探视（亲职时间）以及交接安排的命令。有关如何提交该表及其他表格的信息参见《命令申请（家庭法）信息表》（表格 [FL-300-INFO](#)）。
- 如果您需要在家庭法院立案以申请这些命令，网上有资料可帮助您选择应当提交的案件类型。请前往：[selfhelp.courts.ca.gov/child-custody/filing-options](http://selfhelp.courts.ca.gov/child-custody/filing-options)。

## 我可以在哪里获得免费的法律帮助？

- 请联系您的立案法院的自助服务中心。中心的工作人员不会担任您的律师，但可以为您提供信息，帮助您了解案件处理方式，并协助填写相关表格。如需查找当地法院的自助服务中心，您可前往 [selfhelp.courts.ca.gov/find](http://selfhelp.courts.ca.gov/find)。
- 如需联系当地的法律援助机构或社区非营利组织，您可前往 [www.lawhelpca.org](http://www.lawhelpca.org)。

## 如果存在家庭暴力或保护令呢？

- 如果存在家庭暴力或保护令，在制定亲职计划前，请先咨询律师、顾问、子女监护调解员或子女监护建议式咨询师，或联系法院的自助服务中心。
- 请阅读《申请子女监护和探视命令》（表格 [DV-105-INFO](#)）。
- 如需更多信息和资源，请致电全国家庭暴力热线 1-800-799-7233 或拨打 211 获取协助（如您所在地区提供该服务）。

## 规划您的虚拟探视

（您可以将此用作工作表。）

- 在探视前，请确保探视所用的程序（如手机应用或网页应用）能在您的手机或电脑上正常运行。确保您可以联网，并了解该应用的使用方式。
- 在开始虚拟探视或虚拟监督式探视之前，请制定一个计划。您可以准备一项活动，例如给孩子读一本书。探视的时长应符合孩子的年龄。请查阅法院命令，明确探视的具体时长。  
您可以在此写下您的探视计划：

---

---

---

---

如果是虚拟监督式探视，请提前（例如在您与监督员的预定说明会期间）向监督员咨询。您可以在此写下您的问题：

---

---

- 在探视中，请务必：
  - 找一个安静的房间或空间进行虚拟探视或虚拟监督式探视。
  - 准备好游戏、书籍或其他活动，将所需物品放在您面前。
  - 做好心理准备。因为技术问题可能会影响您的探视。
- 在探视中，请务必不要：
  - 让他人参与探视，除非法官已批准该人参与。
  - 与孩子谈论您的法院案件。
  - 若为虚拟监督式探视，不要耳语或通过其他监督员无法看到或听到的方式与孩子交流。