

Thời gian thăm nom hoặc thời gian nuôi dạy con là gì?

Thời gian thăm nom hoặc nuôi dạy con là một lệnh sắp xếp thời gian con ở với cha/mẹ sao cho phù hợp với lợi ích tốt nhất của trẻ.

Để biết thông tin về quyền nuôi con, hãy đọc:

- *Phiếu Thông tin về Quyền Nuôi con—Đề xuất Tư vấn* (mẫu [FL-313-INFO](#))
- *Phiếu Thông tin về Quyền Nuôi con—Hòa giải về Quyền Nuôi con* (mẫu [FL-314-INFO](#))

Bốn loại lệnh:**① Thời gian thăm nom theo lịch trình**

Đây là các lệnh có lịch trình cố định về ngày và giờ mà trẻ sẽ ở với cha/mẹ. Lịch trình này có thể bao gồm các ngày lễ, dịp đặc biệt, kỳ nghỉ và những ngày quan trọng khác của gia đình.

② Thời gian thăm nom hợp lý

Đây là các lệnh không hạn chế cho phép cha mẹ tự lập kế hoạch. Loại kế hoạch này có thể hiệu quả nếu cha mẹ hòa thuận, có thể linh hoạt và giao tiếp tốt. Nhìn chung, loại kế hoạch này không phù hợp với các trường hợp bạo lực gia đình.

③ Thời gian thăm nom có giám sát

Thẩm phán đưa ra các lệnh này khi có các lo ngại về an toàn. Cha mẹ và trẻ có người thứ ba trung lập theo dõi và lắng nghe trong suốt lần thăm nom đó. Người thứ ba trung lập có thể là người chuyên nghiệp hoặc không chuyên nghiệp.

Nhà cung cấp chuyên nghiệp

Nhà cung cấp chuyên nghiệp (hay “người giám sát”) là người được đào tạo đặc biệt và đã đáp ứng yêu cầu kiểm tra lý lịch. Các nhà cung cấp dịch vụ chuyên nghiệp sẽ tính phí. Họ cũng là những người báo cáo bắt buộc, có nghĩa là họ phải báo cáo các trường hợp nghi ngờ lạm dụng trẻ em cho sở phúc lợi trẻ em địa phương (gọi là “CPS”). Tòa án địa phương của quý vị có thể có danh sách các nhà cung cấp dịch vụ chuyên nghiệp tại địa phương.

Nhà cung cấp không chuyên nghiệp

Người cung cấp dịch vụ không chuyên nghiệp thường là bạn bè hoặc thành viên gia đình không được trả lương và không được đào tạo đặc biệt, nhưng vẫn phải đặt sự an toàn lên hàng đầu, tuân theo lệnh của thẩm phán và có thể kết thúc lần thăm nom, nếu cần, để bảo vệ trẻ.

Để biết thêm thông tin về các lần thăm nom có giám sát, hãy truy cập selfhelp.courts.ca.gov/guide-supervised-visitation.

④ Không thăm nom

Tòa án có thể đưa ra lệnh này nếu lần thăm nom của cha mẹ không an toàn cho trẻ em ngay cả khi có sự giám sát.

Thăm nom trực tuyến là gì?

Luật California xác định “thăm nom trực tuyến” là sử dụng các công cụ truyền thông điện tử nghe nhìn để tạo liên lạc giữa cha mẹ và con cái như một phần của kế hoạch nuôi dạy con hoặc lệnh giám hộ. Cha mẹ và con cái phải sử dụng một số hình thức giao tiếp điện tử cho phép họ nhìn thấy và nghe thấy nhau (ví dụ: sử dụng Zoom, FaceTime hoặc WhatsApp).

- Các buổi thăm nom trực tuyến có thể yêu cầu truy cập Internet trong suốt buổi thăm nom và có thể có hoặc không có giám sát.
- Để biết thêm thông tin về thăm nom trực tuyến, hãy truy cập: selfhelp.courts.ca.gov/child-custody/virtual-visitation.

Liệu các buổi thăm nom trực tuyến có phải là lựa chọn tốt cho chúng tôi không?

Các buổi thăm nom trực tuyến có thể là lựa chọn tốt nếu quý vị có lo ngại về an toàn hoặc nếu cha/mẹ sống xa trẻ. Đây cũng có thể là một lựa chọn tốt nếu cha/mẹ đã lâu không gặp con.

Một số trường hợp có thể không phù hợp để thăm nom trực tuyến, dù có giám sát hay không. Độ tuổi của con quý vị có thể là một yếu tố. Trẻ nhỏ có thể không ngồi được trong suốt buổi thăm nom trực tuyến kéo dài. Nếu các buổi thăm nom trực tuyến là một phần của kế hoạch nuôi dạy con được tòa án chấp thuận hoặc là một phần của buổi thăm nom có giám sát của quý vị, quý vị có thể sử dụng bảng tính ở trang 2 để lập kế hoạch cho các buổi thăm nom đó.

Còn các lệnh đưa đón con để thăm nom thì sao?

Quý vị có thể đề nghị các lệnh không yêu cầu quý vị phải gặp cha/mẹ của con, chẳng hạn như đề nghị cha/mẹ của con đón con ở trường học hoặc nhà trẻ. Hoặc quý vị có thể đề nghị trao đổi có giám sát. Trao đổi có sự giám sát của một bên thứ ba trung lập, người sẽ giúp quý vị đưa đón con cho cha/mẹ của con để quý vị không phải gặp mặt cha/mẹ của con.



Khi quý vị đề nghị các lệnh thăm nom, hãy cung cấp thông tin chi tiết về:

- Thời điểm thực hiện;
- Tần suất thực hiện; và
- Ai sẽ chịu trách nhiệm đưa đón con trước và sau mỗi lần thăm nom?

Tôi có thể yêu cầu tòa án ban hành các lệnh này bằng cách nào?

- Nếu quý vị đã có vụ án luật gia đình, quý vị có thể yêu cầu tòa án cấp các lệnh về quyền nuôi con, quyền thăm nom (thời gian nuôi dạy con) và lệnh trao đổi con bằng cách hoàn thành *Yêu cầu Lệnh* (mẫu [FL-300](#)) và nộp lên tòa án đã nhận vụ án này. Thông tin về cách nộp mẫu đơn này và các mẫu đơn khác có trong *Phiếu thông tin về Yêu cầu lệnh (Luật gia đình)* (mẫu đơn [FL-300-INFO](#)).
- Nếu quý vị cần khởi kiện tại tòa án gia đình để yêu cầu những lệnh này, thông tin có sẵn trực tuyến sẽ giúp quý vị quyết định nên nộp theo loại vụ kiện nào. Truy cập: selfhelp.courts.ca.gov/child-custody/filing-options.

Tôi có thể tìm kiếm trợ giúp pháp lý miễn phí ở đâu?

- Liên hệ với trung tâm trợ giúp tại tòa án của quý vị. Nhân viên của trung tâm sẽ không đóng vai trò là luật sư của quý vị nhưng có thể cung cấp thông tin để giúp quý vị quyết định nên làm gì trong trường hợp của mình và giúp quý vị điền các biểu mẫu. Tìm trung tâm trợ giúp của tòa án địa phương tại selfhelp.courts.ca.gov/find.
- Liên hệ với cơ quan hỗ trợ pháp lý địa phương hoặc tổ chức phi lợi nhuận cộng đồng tại www.lawhelpca.org.

Nếu có bạo lực gia đình hoặc lệnh bảo vệ thì sao?

- Nếu xảy ra bạo lực gia đình hoặc lệnh bảo vệ, trước khi lập kế hoạch nuôi dạy con, hãy trao đổi với luật sư, cố vấn, người hòa giải quyền nuôi con hoặc cố vấn giới thiệu quyền nuôi con hoặc liên hệ với trung tâm trợ giúp tại tòa án của quý vị.
- Đọc mẫu đơn *Yêu cầu Quyền nuôi con và Quyền thăm nom* (mẫu [DV-105-INFO](#)).
- Để biết thêm thông tin và nguồn lực, hãy gọi đến Đường dây nóng về Bạo lực Gia đình quốc gia theo số 1-800-799-7233 hoặc gọi 211 nếu có tại khu vực của quý vị.

Lập Kế hoạch cho các Buổi thăm nom trực tuyến của quý vị

(Quý vị có thể sử dụng như bảng tính.)

- **Trước buổi** thăm nom trực tuyến, hãy đảm bảo chương trình, như ứng dụng di động hoặc ứng dụng web, hoạt động trên điện thoại hoặc máy tính của quý vị. Đảm bảo quý vị có kết nối Internet và biết cách sử dụng ứng dụng.
- **Trước buổi** thăm nom trực tuyến hoặc buổi thăm nom trực tuyến có giám sát, hãy lập kế hoạch. Ví dụ, hãy chuẩn bị một hoạt động như đọc sách cho con quý vị. Thời lượng buổi thăm nom của quý vị phải phù hợp với độ tuổi. Xem lại lệnh của tòa án để biết rõ thời gian thăm nom của quý vị sẽ kéo dài bao lâu. Viết kế hoạch của quý vị ở đây:

Nếu quý vị có buổi thăm nom trực tuyến có giám sát, hãy hỏi người cung cấp dịch vụ trước (ví dụ, trong buổi định hướng theo lịch trình với người cung cấp dịch vụ). Quý vị có thể viết câu hỏi của mình ở đây:

- **Trong suốt** buổi thăm nom, hãy đảm bảo rằng quý vị:
 - Tìm một căn phòng hoặc không gian yên tĩnh cho các buổi thăm nom trực tuyến hoặc các buổi thăm nom trực tuyến có giám sát.
 - Chuẩn bị sẵn trò chơi, sách hoặc hoạt động khác trước mặt quý vị.
 - Hãy sẵn sàng linh hoạt. Có thể xảy ra các vấn đề kỹ thuật ảnh hưởng đến buổi thăm nom của quý vị.
- **Trong buổi** thăm nom của quý vị, hãy đảm bảo quý vị không:
 - Có người khác tham gia vào buổi thăm nom trừ khi thẩm phán cho phép người đó làm như vậy.
 - Nói chuyện với con quý vị về vụ kiện tụng.
 - Đối với buổi thăm nom trực tuyến có giám sát, không được thì thầm hoặc giao tiếp theo những cách khác khiến người cung cấp dịch vụ không thể nhìn thấy hoặc nghe thấy sự tương tác của quý vị với trẻ.